

Gewichtsconsulente

Marian Teunissen



- Begeleiding bij gewichtsproblemen
- (Sport)Voedingsadvies
- Leefstijlcoach

Laan van Broekpolder 307
1967 KG Heemskerk
06 – 51 01 99 44

www.marianteunissen.nl
info@marianteunissen.nl

IJssandwich

Nagerecht / 2 personen / 0-15 minuten

Ingrediënten:

4 kletsoppen (koekjes)

2 bolletjes bosvruchtensorbetijs

poedersuiker

Bereiding:

Leg op 2 borden een kletskop en schep er een bolletje sorbetijs op. Dek dit af met de andere kletskop en stuij er wat poedersuiker over.