

Gewichtsconsulente

Marian Teunissen



- Begeleiding bij gewichtsproblemen
- (Sport)Voedingsadvies
- Leefstijlcoach

Laan van Broekpolder 307  
1967 KG Heemskerk  
06 – 51 01 99 44

[www.marianteunissen.nl](http://www.marianteunissen.nl)  
[info@marianteunissen.nl](mailto:info@marianteunissen.nl)

---

## Pasta Carbonara

### Ingrediënten:

200 gram pasta  
2 eidooiers  
250 ml magere kookroom  
25 gram geraspte Parmezaanse kaas, + extra voor erbij  
Zeezout en versgemalen peper  
4-6 plakken prosciutto of andere lekkere rauwe ham

### Bereiding:

Kook de pasta in ruim kokend water met zout beetgaar (zie verpakking). Laat uitlekken, doe terug in de pan en zet op heel laag vuur. Voeg de eidooiers, room, kaas, zout en peper toe en roer een minuut of twee, tot de saus dikker wordt en aan de pasta blijft plakken. Schep op de borden en verdeel er de gescheurde repen prosciutto over. Bestrooi met de extra Parmezaanse kaas en dien op.