

Gewichtsconsulente

Marian Teunissen



- Begeleiding bij gewichtsproblemen
- (Sport)Voedingsadvies
- Leefstijlcoach

Laan van Broekpolder 307
1967 KG Heemskerk
06 – 51 01 99 44

www.marianteunissen.nl
info@marianteunissen.nl

Rabarber

Nagerecht / 2 personen / 15-30 minuten

Ingrediënten:

500 gr rabarber, de stengels in stukken van 2 cm gesneden

50 ml sinaasappelsap

witte basterdsuiker

Bereiding:

Kook de rabarber in enkele minuten gaar in het sinaasappelsap. Laat de rabarber vervolgens afkoelen en breng de stukken op smaak met een beetje basterdsuiker.