

Gewichtsconsulente

Marian Teunissen



- Begeleiding bij gewichtsproblemen
- (Sport)Voedingsadvies
- Leefstijlcoach

Laan van Broekpolder 307  
1967 KG Heemskerk  
06 – 51 01 99 44

[www.marianteunissen.nl](http://www.marianteunissen.nl)  
[info@marianteunissen.nl](mailto:info@marianteunissen.nl)

KvK 34392296  
BTW NL.1307.12.656.B01

---

### **Sint-jakobsschelpen met pancetta**

Voorgerecht / 2 personen / 0-15 minuten

#### Ingrediënten:

50 gram boter  
1 eetlepel olijfolie  
1 teentje knoflook in plakjes  
6 plakken pancetta (of bacon)  
6 Sint-jakobsschelpen  
Verse rozemarijn  
2 eetlepels fijngehakte basilicum

#### Bereiding:

Dep de Sint-jakobsschelpen goed droog en wikkel de pancetta om de zijkant, zet vast met een takje rozemarijn en bak goudbruin in 25 gram van de boter en de olijfolie. Bestrooi met zeezout en versgemalen zwarte peper. Maak basilicumboter: verhit 25 gram boter, laat even uitbruisen en bak daarin de knoflook plakjes goudbruin. Voeg de gehakte basilicum toe en laat 1 minuut zachtjes pruttelen. Verdeel de Sint-jakobsschelpen over de borden, serveer met de saus, bestrooi met zeezout en versgemalen zwarte peper. Lekker met wat boerenbrood erbij.